Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Единый день здоровья

1 мая 2018 года

Международный «Астма-день»

Ежегодно в первый вторник мая по инициативе Всемирной организации здравоохранения в рамках Глобальной стратегии лечения и профилактики бронхиальной астмы более чем в 80 странах мира проводится Международный Астма День.

Его целью является привлечь внимание общественности всего мира к проблеме бронхиальной астмы.

В 2018 году этот день проходит ***под девизом: «Никогда не рано, никогда не поздно. Всегда подходящее время для борьбы с болезнями дыхательных путей»***.

Бронхиальная астма — это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, проявляющееся приступами одышки, которые зачастую сопровождаются кашлем и могут перерастать в приступы удушья. Это происходит из-за того, что дыхательные пути чрезмерно реагируют на разные раздражители.

Астма может иметь различную степень тяжести и частоту обострений. Симптомы астмы могут быть различными: от небольшой затрудненности дыхания, свистящего дыхания и до одышки, стеснения в груди и приступов удушья.

Наиболее весомыми факторами риска возникновения астмы является сочетание генетической предрасположенности и воздействия таких факторов окружающей среды в виде вдыхаемых веществ и частиц, которые могут вызвать аллергическую реакцию или раздражение дыхательных путей.

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

в мире от астмы страдают 235 миллионов человек;

заболевание бронхиальной астмой регистрируется у 5 % взрослого населения Земли и у 10 % детей;

80% летальных случаев от астмы приходится на слаборазвитые страны;

астма может наблюдаться в любом возрасте, но до половины всех новых случаев астмы диагностируется у детей младше 10 лет;

чаще астма наблюдается у мужчин.

Профилактика бронхиальной астмы

Профилактика бронхиальной астмы имеет огромное значение в предупреждении развития заболевания, а также в остановке процессов осложнения.

Первичная профилактика болезни подразумевает устранение, прежде всего всех причин, провоцирующих развитие бронхиальной астмы.

Вторичная профилактика бронхиальной астмы направлена на предупреждение развития осложнений и острых приступов болезни. Правила вторичной профилактики рекомендуется соблюдать и тем, чьи родственники болеют или болели бронхиальной астмой, атопическим дерматитом, аллергией, экземой.

Третичная профилактика астмы имеет целью общее облегчение течения заболевания и предупреждение летального исхода в период обострения болезни. Профилактика приступов бронхиальной астмы на этом этапе предполагает соблюдение элиминационного режима – это полное исключение возможности контакта пациента с раздражающим фактором, вызывающим удушье.

Современные методы лечения бронхиальной астмы, при условии их своевременного и правильного применения, в состоянии обеспечить больному человеку полноценную, активную жизнь. Каждый пациент должен четко знать, как правильно пользоваться ингалятором, какой препарат вдыхать ежедневно для профилактики обострения, а каким снимать удушье, знать факторы, которые вызывают приступы.

Хотя астма не поддается излечению, надлежащее ведение может взять под контроль эту болезнь и позволить людям жить качественной жизнью.

К сведению

Наиболее часто вызывают приступы удушья такие факторы как:

аллергены (клещи, пыль на бытовых предметах, домашние животные, дым, плесень, пыльца растений, химические соединения);

бактериальные и вирусные инфекционные поражения (простуда, бронхит, синусит, грипп);

раздражители внешнего мира (спреи, духи, выхлопные газы, дым сигарет);

лекарственные препараты (нестероидные медикаменты против воспаления и ацетилсалициловая кислота).